

# SYMBIOSE

Découvrez le concept beauté  
bien-être de la Symbiose

SOINS



ACTIVITE

NUTRITION

Chaque SOIN, apprentissage de la NUTRITION et ACTIVITÉ physique se complètent pour vous permettre de trouver les clés de votre équilibre

Tirez profit de la Symbiose parfaite pour atteindre vos objectifs beauté et bien-être

[www.symbiose-sna.fr](http://www.symbiose-sna.fr)

Une approche **personnalisée** de vos besoins ... Les Symbioses!

## Symbiose "Qualité de la peau"

- 1 séance HydraFacial
- 1 séance Miracle Face
- 1 atelier cuisine-nutrition "Qualité de la peau"

## Symbiose "Traitement de la cellulite"

- 4 séances ONDA
- 2 drainages lymphatiques Renata
- 2 drainages par pressothérapie
- 6 séances XBody ou Schwarzy

## Symbiose "Bien-Être"

- 6 ateliers cuisine nutrition "Equilibre alimentaire"
- 5 remodelages Renata Franca
- 1 HydraFacial Signature
- 6 séances XBody ou Schwarzy

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les Symbioses présentées ci-dessus ne sont que des exemples.

Exprimez nous votre attente, nous vous créerons une Symbiose *sur mesure*



## Informations utiles



04 12 05 56 90



3 Avenue Edouard Herriot,  
69400 LIMAS, Bâtiment D



[www.symbiose-sna.fr](http://www.symbiose-sna.fr)



Prise de RDV en ligne sur  
[planity.com/symbiose-69400-limas](http://planity.com/symbiose-69400-limas)

## Découvrez nos tarifs



Scannez moi  
avec votre  
portable !

## SOIN DU CORPS

### ONDA COOLWAVES - DEKA LASER

Actions des micro-ondes Coolwaves® sur

- la graisse localisée, en perturbant les membranes des cellules graisseuses sous-cutanées. Le lysat est ensuite drainé.
- la cellulite en ciblant efficacement le tissu conjonctif entre les lobules adipeux.
- le raffermissment cutané par un rétrécissement immédiat des fibres de collagène dans le derme et stimulent la production de nouveau collagène.

### MASSAGES RENATA FRANCA

Technique de drainage lymphatique avec une pression ferme et pompages qui réduit les œdèmes, active la circulation sanguine et potentialise un réseau complexe de vaisseaux où passent les fluides corporels, réduisant ainsi la cellulite. Le résultat est un corps moins gonflé et galbé pour une sensation de bien-être.

### MADÉROTHÉRAPIE

Massage « minceur » traditionnelle venue de Colombie qui est réalisé à l'aide d'instruments en bois adaptables aux différentes parties du corps. Grâce à cette méthode naturelle, le renouvellement cellulaire est activé, le corps est raffermi et tonifié, la cellulite est estompée.

### PRESSO-THÉRAPIE

Massage sous pression qui stimule la circulation sanguine et lymphatique. Elle est indiquée pour traiter la rétention d'eau, les jambes lourdes, les douleurs musculaires et articulaires. Elle favorise la récupération musculaire.

## SOIN DU VISAGE

### HYDRAFACIAL

Le soin hydrafacial est une technologie brevetée basée sur 3 phases

- Le nettoyage par aspiration des pores
- L'exfoliation de la peau
- Infusion d'actifs puissants tels que antioxydants, peptides et acide hyaluronique

### PEELING

Soin curatif et préventif à base d'agents kératolytique et anti-microbien. Il consiste à éliminer les couches supérieures de la peau afin que cette dernière se renouvelle. Affine le grain de peau, élimine les impuretés, resserre les pores, matifie et purifie la peau.

### MIRACLE FACE - RENATA FRANCA

Massage facial qui a pour fonction de drainer les gonflements et de promouvoir un nouveau contour au visage.

### LUMINOOTHÉRAPIE - DELEO

Complément très efficace aux différents traitements de réjuvenation tels que les peelings, les traitements laser et les techniques utilisant la toxine botulique et l'acide hyaluronique. En effet, elle permet une action anti-âge simultanée, grâce à la néocollagenèse et le renouvellement cellulaire. Grâce à cette synergie, la peau redevient lisse et tonique, le teint plus lumineux et les rides diminuent.

Indications : Acné inflammatoire légère à modérée, eczéma, psoriasis, rosacée, maladie de Bowen, vitiligo, cicatrisation et alopécie, rajeunissement et vieillissement de la peau, perte de cheveux, vergetures, cicatrices, cellulite.

## ATELIERS CUISINE- NUTRITION

Dans un climat de bienveillance, d'échanges et d'apprentissage, ateliers au sein de la cuisine Symbiose, animés par une diététicienne-nutritionniste expérimentée.

Pour apprendre, approfondir et mettre en pratique les notions de nutrition essentielles pour être en bonne santé mais aussi pour répondre à des problématiques plus spécifiques comme la qualité de la peau, l'excès de cholestérol, l'alimentation anti-inflammatoire... (liste des ateliers sur symbiose-sna.fr).

L'objectif est de pouvoir mettre en pratique, dans sa cuisine, au quotidien, les notions vues ensemble.

## ACTIVITE PHYSIQUE

### XBODY

Séance de sport assistée par de l'électrostimulation musculaire.

Ses bénéfices : tonification musculaire, amélioration de la posture, soulagement des articulations, réduction de la masse graisseuse et de la cellulite, amélioration de la qualité de la peau, gain de temps.

### SCHWARZY - DEKA LASER

Un renforcement musculaire progressif sans effort grâce à une stimulation neuromusculaire. Efficacité sur des zones du corps variées. La technologie magnétique stimule les muscles (sans action sur l'épiderme) qui déclenchent des contractions intenses à une intensité ne pouvant être atteinte naturellement.